

# Verzoening: het helen van je hart door vergeving



**In april van dit jaar vond de negende Internationale Attitudinal Healing Conferentie plaats in Guadalajara, Mexico. Het thema was verzoening. 'Reconciliation: Healing the heart through forgiveness', luidde de titel. 370 mensen, komend uit alle werelddelen, deden mee. Els Thissen was erbij en gaf een preconference workshop.**

Ik was diep onder de indruk van de bereidwilligheid en de openheid bij de aanwezige Mexicanen om werkelijk de innerlijke reis aan te gaan. In de preconference workshop die ik gaf, wisten een aantal jonge deelnemers prachtig te verwoorden wat voor hen principe 1 van AH inhield en hoe het verlangen naar leven op basis van dit principe en de regelmatige strijd om er contact mee te houden, altijd weer opduikt. Toen konden we ervaren dat we altijd leraren en leerlingen van en voor elkaar zijn en dat die rol van de een op de ander overgaat, ongeacht leeftijd of ervaring. In stilte en respect werd ontvangen wat daar, op dat moment werd gedeeld.

## **Tien glazen tequila**

Vrijdagmiddag werd een welkomstcocktail gegeven. Een terugzien van oude vrienden en het maken van nieuwe, in het Engels en Spaans, met handen en voeten. Verder was het makkelijker om in vijf minuten tien glazen tequila te krijgen, dan in een half uur een

glas mineraalwater. Bij elke feestelijke gelegenheid van de Conferentie bleef dit zo en dat was een ervaring op zich.

Op vrijdagavond opende Chief Luciano Perez, een spiritueel leider van de indianen, en Patricia Rios met een verhaal en ceremonieel, waarbij vier mannen zongen en op een grote trom sloegen, waardoor er weldra werd gedanst. De Mexicaanse historicus en filosoof Antonio Velasco Piño gaf zijn visie op de oorzaken van de huidige wereldgebeurtenissen. Hij sprak over de kosmische krachten die Mexico kunnen leiden naar een nieuw bewustzijn als land en deed dit onder andere aan de hand van een aantal voorvallen, die hij beschouwt als werking van deze kosmische krachten. Jerry Jampolsky en Diane Cirincione gingen in op het feit dat vergeving werkt. Diane vertelde hoe ze lopend langs het strand met Jerry, juist toen ze sprak over dat ze zich 'bescheten' voelde door iemand, helemaal door een meeuw werd onder gescheten. Een treffend voorbeeld van synchroniciteit! Lee Jampolsky sprak erover dat vriendelijk zijn niets extra's kost. Byron Katie werkte met een aantal mensen over de statements waarmee we leven.

## **Jampolsky-Awards**

Zaterdagavond gingen we per bus naar de oude binnenstad van Guadalajara, naar een voormalig weeshuis dat nu een museum is. Het had een grote binnenplaats waar een feestelijk programma en het avondeten plaats vonden. Een Aztekenritueel en Mexicaanse dansen werden opgevoerd en daarna werden, zoals bij elke Conferentie, de Jampolsky-Awards uitgereikt. Het was

*Vervolg van pag 11.*

donker en nog aangenaam warm, met de sterren en de maan boven ons. Het was geheel en al perfect. Tijdens de prijsuitreiking vloog er een kerkuil over, die uiteindelijk neerstreek op een toren van het gebouw.

De Awards gingen naar een Centrum voor AH in Argentinië en de AH-Connection Inc. in Oakland, Californië, beiden voor een speciaal project. De Stichting Centrum voor Attitudinal Healing in Nederland kreeg de prijs voor 'Sustainable Excellence', vrij vertaald iets als aanhoudende uitmuntendheid.

Alleen centra die langer dan tien jaar bestaan, een zichtbare bijdrage hebben geleverd aan hun gemeenschap en kunnen laten zien welke geïntegreerde ontwikkeling in de afgelopen tien jaar rond AH heeft plaatsgevonden, kunnen deze prijs winnen. In Nederland werd deze ontwikkeling onder andere zichtbaar in de aanwas van het aantal groepen, de uitbreiding en afstemming van de activiteiten zoals workshops en trainingen, de ontwikkeling van de Nieuwsbrief naar het tijdschrift ...van hart tot hart... en het ontwerpen van de website.

Nadat ik op het podium was terechtgekomen en de prijs had ontvangen, fluisterde Jerry tegen me: 'En Els, wat denk je ervan? De volgende Internationale

Conferentie in Nederland?' Mijn antwoord dat dit een mogelijkheid was, werd door Jerry als een erg veilig antwoord beschouwd. En dat was het ook! Ik dacht op dat moment vooral aan het werk dat dit met zich mee zou brengen...

Inmiddels lijkt het erop dat de conferentie daadwerkelijk in Nederland gehouden gaat worden. We zullen veel deelnemers en vrijwilligers ter plekke nodig hebben voor zaken als registratie, assistentie, het op orde brengen van de zaal, vertalen en andere klussen, die we nu nog niet eens kunnen verzinnen.

Als jij interesse hebt om deel te nemen aan een Internationale Attitudinal Healing Conferentie in Nederland en eventueel ook wilt assisteren, laat ons dit dan weten. Wij krijgen dan een idee van het draagvlak, dat er in Nederland, België en Duitsland voor een dergelijke conferentie is.

*Els Thissen*

Je kunt hierover e-mailen: [AHjoyEls@hetnet.nl](mailto:AHjoyEls@hetnet.nl), bellen: 31 (0)43-3647987 of schrijven naar Stichting Centrum voor Attitudinal Healing, Luipertstraat 12, 6237 NM Moorveld, Nederland.