Beleidsplan 2011-2015
Stichting Centrum voor Attitudinal Healing

1) Doelstelling Stichting

Doelstelling van Stichting Centrum voor AH zoals genoemd in de statuten:

- mensen te stimuleren in zichzelf hun innerlijke genezende kracht te ontplooien, onder meer door anderen te helpen, werkende vanuit het bewustzijn dat liefde de allesomvattende genezende kracht is;
- centraal staan niet ziekte of sterven, maar de kwaliteit van het leven, ongeacht de omstandigheden waarin iemand verkeert;
- en voorts al hetgeen met een en ander rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de ruimste zin des woords.

Dat betekent dat we het gedachtegoed van Attitudinal Healing, vertaald in de 12 principes van AH en 10 richtlijnen voor het werken in groepen, willen aanreiken aan mensen die op zoek zijn naar innerlijke vrede. Dat doen we middels het aanbieden van facilitatortrainingen in binnen- en buitenland en het ondersteunen van deze facilitators. We zijn beschikbaar voor overleg en organiseren een landelijke facilitatordag. Daarnaast geven we een tijdschrift uit. Hieronder een meer gespecificeerd overzicht van onze activiteiten.

2) Feitelijke activiteiten

Doorgaande en terugkerende activiteiten

- Informatieverstrekking over en bekendheid geven aan Attitudinal Healing in het algemeen, in binnen- & buitenland.
- Uitgeven van het tijdschrift ...VAN HART TOT HART... (2014 - 14e jaargang). Streven is elk jaar om het tijdschrift kostenneutraal te maken. Dat wil zeggen dat de abonnementgelden de kosten van productie dekken, waarbij wordt uitgegaan van het gratis werken door redactie & schrijvers van het blad.
- Beschikbaar stellen van een gratis proefnummer van VHTH voor geïnteresseerden.
- Gratis abonnement op aanvraag voor instellingen en organisaties zoals ziekenhuizen, hospices, gevangenissen, spirituele centra, gezondheidscentra enz. (nu ongeveer 50).

- PDF's van het tijdschrift zijn, vanaf de eerste uitgave (m.u.v. het lopende jaar), voor iedereen beschikbaar via de website www.vanharttothart.org
- Onderhouden van de website WWW.VANHARTTOTHART.ORG met daarop actuele informatie van groepen, activiteiten en gedachtegoed.
- Geïnteresseerden met Attitudinal Healing en AH-groepen in contact brengen.
- Ondersteuning van de landelijke Attitudinal Healinggroepen (training, bijscholing, advies, supervisie & ondersteuning).
- Aanbieden van een Landelijke Facilitatordag voor facilitators en andere geïnteresseerden.
- In samenwerking aanbieden van de Facilitatortraining AH & bijscholingsdagen.
- Ondersteunen en ontwikkelen nieuwe activiteiten op basis van AH (zie hierna).
- Contactpunt voor Nederland, België en Duitsland met AH-International (Jerry Jampolsky) v.v. en voorts voor een groot deel van Europa.
- Zitting hebben in het Stearing-Commitee van het International Network voor AH i.v.m. de organisatie van een Internationaal Congres (Volgende in de VS in 2014).

Incidentele activiteiten

- Het (deels) subsidiëren van trainingen en workshop in landen waar dergelijke activiteiten niet uit eigen middelen bekostigd kunnen worden. (In 2011 - Facilitatortraining en diverse workshops gegeven in Douala Kameroen en een optreden op de Nationale Televisie van Kameroen in de studio's in Yaoundé.)
- Het (deels) subsidiëren van deelnamekosten aan trainingen en workshop voor mensen uit landen die deze kosten niet uit eigen middelen kunnen bekostigden. (In 2011 - deelname van Pieter Smit uit Zuid-Afrika aan de facilitatortraining, en eerder iemand uit India.).
- Op 17 augustus 2011, Hilversum - Bijeenkomst met Jerry Jampolsky & Diane Cirincione voor facilitators en deelnemers van AH-groepen - 103 deelnemers.
- Uitgeven van lees-, les- & studiemateriaal voor groepen, workshops en trainingen tegen kostprijs.
- Verzorgen van een 2-tal bijeenkomsten in het kader van de Wiekentschool in Maastricht voor kinderen uit achterstandswijken (9-14 jaar) (in 2012).
- Verzorgen van diverse (vrouwen) groepsbijeenkomsten voor Arabische Moslims en Christenen in en rond Bethlehem (september 2013).
- Dagbijeenkomst voor kinderen en ouders van de Praktijkschool in Rotterdam (oktober 2013).

Contacten & plannen voor activiteiten

In Nederland

- Uitbouw activiteiten Wiekentschool Maastricht
- APZ Zon & Schild - presentatie AH-groepen op familiedag.
- Vereniging van Mantelzorgers - Nut AH-groepen presenteren
- AH-programma ontwikkelen voor scholen (vrije scholen, humanistisch vormend onderwijs)

Trainingen & workshops in het buitenland

De laatste jaren zijn er intensieve contacten overzee ontstaan, met mensen in Afrika, India, Japan. We bekijken hoe we ter plekke behulpzaam kunnen zijn in het trainen in- en aanbieden van activiteiten op het gebied van Attitudinal Healing. Dat vraagt -voor de uitvoering- telkenmale een substantieel financieel bedrag. De trainers en assistenten werken ‘om niet’. Daadwerkelijk gemaakte reis- en verblijfskosten worden vergoed tegen overlegging van reçu’s. Soms bieden derden aan een deel van deze kosten te financieren, waar we dankbaar gebruik van maken.

- In de planning staat het organiseren van een Internationale Facilitatortraining in Bethlehem in mei 2015, als vervolg op de activiteiten van september 2013). We willen Arabische Moslims en Christenen de gelegenheid geven de training te volgen in combinatie met mensen uit Europese landen en wellicht de VS. AH-International heeft toegezegd deze activiteit bekend te maken via haar website en mensen door te verwijzen naar deze training. Voertaal is Engels.

Op dit moment hebben we als Stichting daarnaast beginnende en meer verdergaande contacten met mensen & organisaties over samenwerking en het aanbieden van AH-activiteiten zoals Facilitatortraining & Workshops AH in:

- Costa Rica - Diederik Wolsak - Choose again centrum
- Ghana, Nigeria, Kameroen, Tanzania, Zuid-Afrika, Japan.

Deelnemers uit Europese landen zijn over het algemeen goed in staat zelf training- en verblijfskosten te betalen. De afgelopen jaren hebben naast de mensen uit Nederland, mensen uit Duitsland, België, Frankrijk, Italië, Zwitserland en Roemenië deelgenomen aan activiteiten.

Fysiek centrum - Gebouw

Tot 2010 geleden was het bestuur actief met het plan een pand te betrekken, waarin een fysiek AH-Centrum gevestigd zou worden. We hebben daarom een Bouwfonds als post in de jaarcijfers opgenomen. Gedurende één jaar is er overleg geweest met een architect en een samenwerkingspartner in Oirschot. Verder hebben we gesprekken gevoerd en plannen gemaakt met een organisatie in Langeboom om te bezien of een bestaan pand geschikt zou zijn en hadden we contact met de eigenaar van een pand in Frankrijk, waar we ook zijn gaan kijken om het op bruikbaarheid te beoordelen.
Deze activiteiten hebben allen niet tot het betrekken/aanschaffen van een pand geleid. Op dit moment staat het plan een fysiek gebouw te verwerven niet centraal, het wordt daarnaast niet als idee uitgesloten.

Bestuur, redactie & medewerkers:

Bestuur, Raad van Advies, redactie en medewerkers werken allen onbezoldigd.
Activiteiten van/met bestuur, redactie & medewerkers:

- Overleg bestuur, redactie & medewerkeroverleg over de (activiteiten van de) Stichting en het tijdschrift in een conferentiecentrum (Groesbeek) in november 2012.
- Deelname aan de International AH-Conferentie in San Fransisco in 2014 waarbij een pré-conference workshop ‘At peace in the family’, en een ‘talk’ bij de plenaire bijeenkomst wordt verzorgd.

3) Reserveringen / besteding gelden

De reserveringen zijn voor de Stichting onder te brengen in 3 categorieën, te weten:
korte, middellange en lange termijn.

Korte termijn reserveringen

- Hieronder vallen alle kosten samengaand met de doorgaande, terugkerende & incidentele activiteiten op korte termijn.
- Het streven is verder het tijdschrift kostendekkend te produceren. Aangezien de prijsvaststelling voor het abonnement meestal in oktober van het voorafgaande jaar gebeurt, moeten onverwachte prijsstijgingen bij drukker en post opgevangen kunnen worden.

Middellange termijn reserveringen

- Terugkerend groot overleg bestuur/redactie/mederwerkers (ongeveer 1 x per 3 jaar).
- Deelname aan de International AH-Conferentie te San Fransisco in 2014.
- Organisatie Internationale Facilitatorstraining Mei 2015 in Bethlehem.
- Vervanging van computer elke 5 jaar i.v.m. abonnementenadministratie & redactiewerk.
- Aanschaf software database elke 5 jaar i.v.m. de abonnementenadministratie.
- Uitgave lees-, les-, studiemateriaal AH.

Lange termijn reserveringen

- Workshops & trainingen in Afrika, India, Japan.