Stichting Centrum
voor
Attitudinal Healing

Beleidsplan 2022-2027

Stichting Centrum voor Attitudinal Healing
Krekelstraat 6
6285 AR Epen / 043-3647987
www.vanharttothart.org

Inhoudsopgave

1. Doelstelling Stichting 3

2. Activiteiten 3

2.1. Doorgaande activiteiten 4

2.2. Incidentele activiteiten 4

2.3. Afgeronde activiteiten 4

3. Plannen 5

3.1. Nederland 5

3.2. Buitenland 5

3.3. Fysiek Centrum 6

3.4. Bestuur & Medewerkers 6

4. Reserveringen / besteding gelden 6

4.1. Korte termijn 6

4.2. Middellange termijn 6

4.3. Lange termijn 6

1. Doelstelling Stichting

Doelstelling van Stichting Centrum voor AH zoals genoemd in de statuten:

- mensen te stimuleren in zichzelf hun innerlijke genezende kracht te ontplooien, onder meer door anderen te helpen, werkende vanuit het bewustzijn dat liefde de allesomvattende genezende kracht is;
- centraal staan niet ziekte of sterven, maar de kwaliteit van het leven, ongeacht de omstandigheden waarin iemand verkeert;
- en voorts al hetgeen met een en ander rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de ruimste zin des woords.

Dat betekent dat we het gedachtegoed van Attitudinal Healing, vertaald in de 12 principes van AH en 10 richtlijnen voor het werken in groepen, willen aanreiken aan mensen die op zoek zijn naar innerlijke vrede. Dat doen we middels het aanbieden van facilitatortrainingen in binnen- en buitenland en het ondersteunen van deze facilitators. We zijn beschikbaar voor overleg en organiseren een landelijke facilitatordag.
Hieronder een meer gespecificeerd overzicht van onze activiteiten.

2. Activiteiten

2.1. Doorgaande activiteiten

Corona heeft een boost gegeven aan het beschikbaar maken van online-activiteiten op het gebied van AH. Vanuit de Stichting zijn online-groepen en online landelijke facilitatordagen georganiseerd. Ook de workshopserie ‘De kracht van het kiezen’ wordt online aangeboden.

En verder:

1. Informatieverstrekking over en bekendheid geven aan Attitudinal Healing in het algemeen, in binnen- & buitenland.
2. Onderhouden van de website WWW.VANHARTTOTHART.ORG met daarop actuele informatie van groepen, activiteiten en (ontwikkelingen in het) gedachtegoed.
3. Onderhouden van een Instagramaccount van de Stichting.
4. Onderhouden van een 2-maandelijkse online AH-nieuwsbrief met informatie over- en ontwikkelingen rond AH.
5. Onderhouden van een YouTube-kanaal met daarop eigen video’s met uitleg over principes en richtlijnen en het geven van een podium aan facilitators uit het land.
6. Geïnteresseerden met Attitudinal Healing en AH-groepen in contact brengen.
7. Ondersteuning van de landelijke Attitudinal Healinggroepen, zowel live als online (training, bijscholing, advies, supervisie & ondersteuning).
8. Aanbieden van een Landelijke Facilitatordag, live en/of online, voor facilitators en andere geïnteresseerden.
9. In samenwerking aanbieden van de Facilitatortraining AH & bijscholingsdagen voor (aankomende) facilitators.
10. Ondersteunen en ontwikkelen (nieuwe) activiteiten op basis van AH, zoals het programma *'De Kracht van het Kiezen'* voor jeugd en volwassenen.
11. In samenwerking de training *'De Kracht van het Kiezen'* voor AH-facilitators aanbieden.
12. Beschikbaar hebben van lees-, les- & studiemateriaal voor groepen, workshops en trainingen.

13. PDF's van het tijdschrift VHTH zijn, vanaf de eerste uitgave tot en met de laatste jaargang 2014 voor iedereen beschikbaar via de website www.vanharttothart.org/archief
14. Deelnemen aan de Center Connect-bijeenkomsten online van het International Network voor Attitudinal Healing, door bestuursleden.

2.2. Incidentele activiteiten

1. Het (deels) subsidiëren van trainingen en workshops in landen waar dergelijke activiteiten niet uit eigen middelen bekostigd kunnen worden.
2. Het (deels) subsidiëren van deelnamekosten aan trainingen en workshops voor mensen die deze niet uit eigen middelen kunnen bekostigen.
3. Contactpunt voor Nederland, België en Duitsland met AH-International (Jerry Jampolsky - www.ahinternational.org) en zo nodig voor de rest van Europa.
4. Video's met uitleg over de AH-principes en richtlijnen op de website plaatsen.
5. Schoenstickers vergeving: In een oplage van 5000 stuks. Ze worden gratis verspreid.

6. In 2020 een Instagrampagina geopend om de AH-principes en richtlijnen en het werk van de Stichting te promoten.

2.3 Afgeronde activiteiten periode 2016-2021

1. Corona heeft het jaarprogramma 2020 beïnvloed. In dat jaar zijn alle live-activiteiten geannuleerd vanwege de verplichte lock-down. De gebruikelijke facilitatortraining heeft niet plaatsgevonden. Wel hebben we online-activiteiten opgestart en aangeboden in 2020 en daarna.
2. In de periode 2016-2021 hebben we diverse keren informatieavonden over AH en deelnemen aan een AH-groep gegeven. Daar zijn groepen uit voortgekomen.
3. Feb & april 2016: Facilitatortraining 'Werkelijk behulpzaam zijn.'
4. April 2016: Landelijke facilitatordag.
5. Mei-juni 2016: Facilitatortraining 'De kracht van het kiezen', voor mensen die zelf het programma willen begeleiden.
6. Nov. 2016: 3-daagse Facilitatortraining voor het begeleiden van AH-groepen.
7. Feb & maart 2017: Facilitatortraining 'Werkelijk behulpzaam zijn.'
8. April 2017: Landelijke facilitatordag.
9. Sept 2016-Aril 2017: Workshopserie 'De kracht van het kiezen.'
10. Mei-juni 2017: Facilitatortraining 'De kracht van het kiezen', voor mensen die zelf het programma willen begeleiden.
11. Nov. 2017: Intervisie dag voor AH-facilitators.
12. Nov. 2017: 3-daagse Facilitatortraining voor het begeleiden van AH-groepen.
13. Dec. 2017: Vredesdag.
14. Jan-Apr. 2018: Workshopserie 'De kracht van het kiezen.'
15. Apr. 2018: Landelijke facilitatordag.
16. Mei-Juni 2018: Facilitatortraining 'Werkelijk behulpzaam zijn.'
17. Nov. 2018: 4-daagse Facilitatortraining voor het begeleiden van AH-groepen.
18. Dec. 2018: Vredesdag.
19. Apr. 2019: Landelijke facilitatordag.
20. Feb-mei 2019: Workshopserie 'De kracht van het kiezen.'

21. Nov. 2019: 4-daagse Facilitatortraining voor het begeleiden van AH-groepen.
22. Dec. 2019: Vredesdag.
23. Dec. 2019: Intervisie dag voor AH-facilitators.
24. Apr. 2020: Online Landelijke Facilitatordag.
25. Okt. 2020: Online Landelijke Facilitatordag.
26. Apr. 2021: Online Landelijke Facilitatordag.
27. Sept. 2021-febr. 2022: Online workshopserie 'De kracht van het kiezen.'
28. Sept. 2021: Masterclass: De Vier Vragen.
29. Okt. 2021: Online Landelijke Facilitatordag.
30. Nov. 2021: 4-daagse Facilitatortraining voor het begeleiden van AH-groepen.
31. In 2020 en 2021: doorlopende AH-online-groep.

3. Plannen

3.1 Nederland

1. Breder aanbieden van het programma 'De kracht van het kiezen'. Het programma promoten op basis- en middelbare scholen. Schoolpsychologen en vertrouwenspersonen van school benaderen over het gedachtegoed van AH.
2. Contact met huisartsen om AH bekend te maken.
3. Het boek *Attitudinal Healing & Een Cursus in Wonderen, meer leven met minder moeite*, wordt in februari 2022 uitgegeven door AnkhHermes. Het zorgt voor een bredere verspreiding van het gedachtegoed van AH.
4. Handzaam, compact boekje voor facilitators, specifiek over het begeleiden van AH groepen. Dit als aanvulling op het boek van Els Thissen over AH en ECIW.
5. Naast de tekeningen van de principes foto's gebruiken om ze kracht bij te zetten, zodat het meer aanspreekt voor jongeren.
6. Het starten van AH-dependances in het noorden en midden van Nederland, waar AH-trainingen en workshops kunnen worden gevolgd.

3.2 Buitenland

Nog steeds zijn er contacten overzee, met mensen in Afrika, India, Japan, Thailand. We bekijken hoe we ter plekke behulpzaam kunnen zijn in het trainen in- en aanbieden van activiteiten op het gebied van Attitudinal Healing. Dat vraagt -voor de uitvoering- telkenmale een substantieel financieel bedrag. De trainers en assistenten werken 'om niet'. Daadwerkelijk gemaakte reis- en verblijfskosten worden vergoed tegen overlegging van reçu's. Soms bieden derden aan een deel van deze kosten te financieren, waar we dankbaar gebruik van maken.

Op dit moment hebben we als Stichting lopende contacten met mensen & organisaties over samenwerking en het aanbieden van AH-activiteiten zoals Facilitatortraining & Workshops AH in:

1. Thailand – AH als onderdeel van een scholingsprogramma EU-immigratierecht/familierecht aan de Khon Kaen University, Muang District, Khon. AH-training in empathisch vermogen om te komen tot een oordeelloze benadering van de klant.
2. Ghana, Nigeria, Kameroen, Tanzania, Zuid-Afrika, Japan.

3. Naast Nederlanders hebben eerder mensen uit Duitsland, België, Frankrijk, Italië, Zwitserland, Roemenië, India en Zuid-Afrika deelgenomen aan activiteiten.

3.3 Fysiek Centrum
Vanaf 2017 kan de Stichting voor haar activiteiten gebruik maken van een vaste ruimte in Epen. Er zijn op dit moment geen plannen om een fysiek gebouw te verwerven.

3.4. Bestuur & medewerkers
1. Dec. 2018: Groot overleg met bestuur en medewerkers o.l.v. Theo Leijser als inspiratie voor een toekomstvisie voor de Stichting.
2. In 2020 zijn er twee nieuwe bestuursleden aangetrokken, omdat twee oude bestuursleden hun activiteiten gaan beperken.
3. De nieuwe bestuursleden worden getraind in het geven van trainingen en workshop gedurende 2021 en 2022 zodat zij in het noorden van het land trainingen kunnen verzorgen.
4. Dat betekent dat er in de periode 2022-2023 ook locaties in noord- en midden Nederland beschikbaar komen voor het deelnemen aan AH-facilitatortrainingen en -workshops.
5. Bestuur, Raad van Advies en medewerkers werken allen onbezoldigd.

Activiteiten van/met bestuur & medewerkers:
1. Overleg bestuur & medewerkers over beleid, bestaande en te ontwikkelen activiteiten en de contacten van de Stichting.

4. Reserveringen / besteding gelden
De reserveringen zijn voor de Stichting onder te brengen in 3 categorieën, te weten: korte, middellange en lange termijn.

4.1. Korte termijn reserveringen
1. Hieronder vallen alle kosten samengaand met de doorgaande & incidentele activiteiten op korte termijn zoals de (online) Landelijke Facilitatordag, Kennismakingsbijeenkomsten met AH, de AH-Facilitatorstrainingen.

4.2. Middellange termijn reserveringen
1. Terugkerend groot overleg bestuur/medewerkers (1 x per 2 jr).
2. Uitgave lees-, les-, studiemateriaal voor de AH-trainingen.
3. Eventuele huurpenningen Stichting.

4.3. Lange termijn reserveringen
1. Workshops & trainingen in Zuid-Afrika, Thailand, India, Japan.

Jerry Jampolsky
Jerry Jampolsky, de grondlegger van AH is op 29 december 2020 overleden.