Activiteiten van de Stichting in 2022

1) Taken van de Stichting

- Informatieverstrekking over en bekendheid geven aan AH in het algemeen o.a. via de website, een digitale AH-nieuwsbrief, Instagram, YouTube, schoenstickers, AH-kaarten en een dagboekje. En d.m.v. (online-) activiteiten in binnen- en buitenland.
- Geïnteresseerden met fysieke- e/o online AH-groepen in contact brengen.
- Trainen en ondersteunen van de facilitators van de door het land verspreide Attitudinal Healinggroepen.
- Jaarlijks aanbieden van twee Landelijke Facilitatorbijeenkomsten, al dan niet online.
- Ondersteunen en ontwikkelen nieuwe activiteiten op basis van Attitudinal Healing.
- Het AH-Programma 'De kracht van het kiezen', zowel voor volwassenen als kinderen landelijk onder de aandacht brengen.
- Contactpunt Nederland, België en Duitsland met AH-International (Jerry Jampolsky [†] & Diane Cirincione) v.v. en voor een groot deel van Europa.

2) Specifieke activiteiten/bijeenkomsten in 2022

- In de serie **de Kracht van het Kiezen** zijn er nog 4 bijeenkomsten in de periode jan-maart 2022 aangeboden (i.s.m. Els Thissen).
- 20 febr 2022: Een **lezing** in het Verhalenhuis te Haarlem over 'Meer leven met minder moeite' en wat AH hierin kan betekenen (i.s.m. Monique Zomer).
- 16 mrt 2022: **Begeleiding** vrouwenvereniging (Haarlem) op basis van AH i.v.m. een verzoeningsproces na een conflict (i.s.m. Monique Zomer).
- De **Landelijke Facilitator bijeenkomst** is online twee maal, in één dagdeel, aangeboden in april en oktober 2022. Dit zijn bijeenkomsten voor facilitators van groepen en/of deelnemers aan een- of meer facilitatortrainingen en/of mensen die een groep willen starten (i.s.m. Els Thissen).
- 26 t/m 28 mei 2022: **3-daagse Hemelvaartworkshop** te Heiloo (i.s.m. Monique Zomer).
- Sept 2022 t/m febr 2023: **Serie Kracht van het Kiezen** online **en** live te Heiloo (i.s.m. Monique Zomer).
- De **4-daagse Basis Facilitatortraining** is, i.s.m. Centrum voor Miracles-Studies, in november 2022 in Epen (40 deelnemers) (Els Thissen).
- **AH-groepen** online en life vonden regulier doorgang (i.s.m. Nicole Renet, Resie van den Booren, Monique Zomer, Nida Zegers.
- Inmiddels blijken heel wat mensen online vaardig te zijn (geworden) en zijn de ten tijde van Corona gevormde online groepen gebleven.
- Eén bestuurslid heeft de Facilitatortraining gevolgd i.v.m. het zelf gaan geven van de **Facilitatortraining** i.s.m. de Stichting.

3) Kinderdagverblijf Meneer Koekepeer te Bunde

Het kinderdagverblijf gebruikt de principes van AH als basis voor de omgang met kinderen, ouders en collega's. De directrice Mw. Nadja Kleisterlee, geeft personeel de gelegenheid de basistraining 'AH-groepen begeleiden' te volgen. De Stichting Centrum voor Attitudinal Healing heeft dit initiatief ook in 2022 gesteund door -net als eerdere

jaren- een deel van de opleidingskosten van het personeel te subsidiëren.

4) Subsidiëring mensen met een kleine beurs
We subsidiëren de Facilitatortraining en/of andere Attitudinal Healing programma's voor zeer geïnteresseerden in AH, in het geval van een kleine beurs. Ook dit jaar hebben we iemand gesubsidieerd.

5) Social Media: AH-YouTube-kanaal / Instagram / Website VHTH

- Het **YouTubekanaal** (Nicole Renet, Resie van den Booren, Els Thissen) wordt actief gebruikt voor:
  - filmpjes met de uitleg van de Principes van AH.
  - linken naar opnames van AH-International.
  - het kort interviewen van facilitators die zich, via YouTube, voorstellen aan potentiële deelnemers aan de AH-groep.
  - een toelichting op de richtlijnen van AH.

- Het **Instagram-account** voor de Stichting wordt actief bijgehouden. Bijna dagelijks post Monique Zomer berichten.

- **AH-Nieuwsbrief via Laposta / Nicole Renet en Resie van den Booren**

De digitale AH-nieuwsbrief is in 2022 elke 2 maanden verschenen met

- Informatie over de activiteiten van de Stichting.
- Presenteren van (nieuwe) facilitators.
- Interviewtje met deelnemers aan een AH-groep: Wat doet AH voor je?
- Verschijnen van het nieuwe basisboek AH: *Meer leven met minder moeite!*
- Internationale banden – AH in Kenia – 25-jarig jubileum Els en Anja.
- Verschijnen dagboek van vriendelijkheid en dankbaarheid.

6) VHTH-Website: Is aan vernieuwing toe. Het bestuur buigt zich hierover met de ict-man. De website moet vooral informatief en makkelijk toegankelijk zijn (Nicole Renet, Els Thissen en Erik van den Hout).

7) Vergevings-schoenstickers
De vergevings-schoenstickers met de tekst 'Laat elke stap er een van vergeving zijn' zijn nog steeds gratis via de website te bestellen bij de Stichting.

8) Dagboek van Vriendelijkheid en Dankbaarheid
In november 2022 heeft de Stichting ***'Geluk zit in een klein boekje; dagboek van Vriendelijkheid en Dankbaarheid'*** uitgebracht. Oplage 2000 exemplaren, het kost € 2,50. De boekhandel kan het boekje inkopen voor € 1,25.
In nov en dec 2022 zijn er 800 bestellingen per mail binnengekomen en verzonden. Alle bestuursleden hebben boekjes beschikbaar voor de verkoop. De boekhandel kan ze inkopen voor € 1,25. (administratie en verzending Anja van Aarle en Els Thissen)

9) Basisboek Attitudinal-Healing
In februari 2022 verscheen het boek ***Attitudinal Healing & Een Cursus in Wonderen*** van de hand van een van de bestuursleden (Els Thissen). Dit boek wordt als basisboek gebruikt bij de Facilitatortraining en de workshops en training 'De Kracht van het kiezen', aangevuld met een herschreven handleiding.
Ook is er gewerkt aan een Engelse vertaling van het boek. Dat verschijnt in 2023.

10) Beleidsvoornemens voor de periode 2022-2027
In 2021 is een nieuw 5-jarenplan 2022-2027 geschreven en op de website geplaatst.
De basis blijft: Uitbreiding van de activiteiten op korte en langere termijn, zowel in- als buiten Nederland, door het geven van workshops en trainingen bij mensen en op locaties waar dat zinvol lijkt en kan bijdragen aan het verwerven van (innerlijke)vrede.
Het beleidsplan van de Stichting is te vinden op:
www.vanharttothart.org/over/stichting-centrum-voor-attitudinal-healing.

Raad van Advies
De stichting heeft sinds 1998 een Raad van Advies. Leden zijn:
- Dr. Jerry Jampolsky († 29 dec. 2020), grondlegger Attitudinal Healing, auteur, psychiater.
- Dr. Diane Cirincione, auteur, psycholoog;
- Dr. Willem Glaudemans, auteur, eindredacteur Ned. vertaling van ECIW;
- Phoebe Lauren, auteur, jurist;
- Irene van Lippe-Biesterfeld, auteur, begeleidster van veranderingsprocessen;
- Fred Matser, co-initiator humanitaire en ecologische projecten;
- Mr. Paul van Teeffelen, (oud)rechter;
- Jan Hogendijk, wetenschapper.

Bestuur:
- Anja van Aarle, Els Thissen, Nicole Renet, Resie van den Booren, Monique Zomer en Nida Zegers.

Webmasters:
- Erik van den Hout, Els Thissen, Nicole Renet.

Social Media:
- Nicole Renet, Resie van den Booren, Els Thissen, Monique Zomer.

Administratie/financiële administratie:
- Anja van Aarle, Els Thissen, Resie van den Booren, Nicole Renet.

Adres Stichting
Stichting Centrum voor Attitudinal Healing
Krekelstraat 6 / NL- 6285 AR Epen / Tel: 043 36 47 987
Website: www.vanharttothart.org / E-mail: attitudinalhealing@vanharttothart.org
KvK: 41194138