

Activiteiten van de Stichting in 2025

1) Taken van de Stichting

- Informatieverstrekking over en bekendheid geven aan AH in het algemeen o.a. via de website, een digitale AH-nieuwsbrief, Instagram, YouTube, schoenstickers, AH-kaarten en een dagboekje. En d.m.v. (online-) activiteiten in binnen- en buitenland.
- Geïnteresseerden met fysieke- e/o online AH-groepen in contact brengen.
- Trainen en ondersteunen van de facilitators van de door het land verspreide Attitudinal Healinggroepen.
- Jaarlijks aanbieden van twee Landelijke Facilitatorbijeenkomsten, al dan niet online.
- Ondersteunen en ontwikkelen nieuwe activiteiten op basis van Attitudinal Healing.
- Het AH-Programma 'De kracht van het kiezen', zowel voor volwassenen als kinderen landelijk onder de aandacht brengen.
- Contactpunt Nederland, België en Duitsland met AH-International (Jerry Jampolsky [†] & Diane Cirincione) v.v. en voor een groot deel van Europa.

2) Specifieke activiteiten/bijeenkomsten in 2025

- In de serie **de Kracht van het Kiezen** zijn er nog 6 bijeenkomsten in de periode januari–maart 2025 online aangeboden (i.s.m. Els Thissen – 36 deelnemers), alsmede live in Heiloo 7 bijeenkomsten periode januari-april (i.s.m. Monique Zomer – 8 deelnemers).
- Het programma **de Kracht van het Kiezen** wordt i.s.m. Stichting 't Gilde Maastricht aangeboden in de AH-groep gedurende het lesjaar 2024-2025 (Nicole Renet en Resie v.d. Booren – 12 deelnemers).
- In januari 2025 heeft het bestuur een 2-daagse inspiratie-bijeenkomst gehouden om te brainstormen en nieuwe ideeën op te doen – Theo Leijser/Het levenspad
- In januari 2025 heeft bij Zuylen Uitvaartverzorging te Breda een interactieve lezing /gesprek van Els Thissen met Simone van Trier plaatsgevonden. De deelnemers hebben allen een AH-kaart en boekenlegger meegekregen.
- In februari heeft Marieke Westerhof bij ECIW te Utrecht een AH workshop gegeven voor 30 deelnemers
- In maart heeft Els Thissen een interactieve workshop Meer leven met minder moeite gegeven te Voorst voor 30 deelnemers
- In maart is in de nieuwsbrief aandacht gegeven aan de viering door AHI van het 50 jarig bestaan van AH / de 100^e verjaardag Jerry Jampolsky
- De **4-daagse Basis Facilitatortraining** is, i.s.m. Centrum voor Miracles-Studies, aangeboden in april 2025 (21 deelnemers) en in september 2025 (21 deelnemers) in Epen (Els Thissen)
- De **Landelijke Facilitator Dag** is in april 2025 in Hilversum gehouden (13 deelnemers). De **Landelijke Facilitator Bijeenkomst (online)** is in oktober 2025 gehouden (15 deelnemers). Deze bijeenkomsten worden georganiseerd voor facilitators van groepen en/of deelnemers aan een- of meer facilitatortrainingen en/of mensen die een groep willen starten.
- In mei 2025 heeft het bestuur een 2-daagse bijeenkomst gehouden om het idee van een kaartenset/spel voor AH verder uit te werken.

- In mei is er een interactieve lezing te Merkelbeek gegeven door Els Thissen voor 100 deelnemers die allemaal een AH-kaart, AH-boekenlegger en schoensticker hebben ontvangen
- Informatie over AH en groepsactiviteiten verstrekt tijdens de open dag van Stichting 't Gilde te Maastricht.
- In november, i.s.m. Stichting 't Gilde Maastricht, een workshop **Introductie Attitudinal Healing** aangeboden aan een groep geïnteresseerde dames (14 deelnemers) die allemaal een AH-kaart, Dagboekje van vriendelijkheid en dankbaarheid, AH-boekenlegger en schoensticker hebben ontvangen.
- De **4-daagse Facilitatortraining Werkelijk Behulpzaam zijn** is, i.s.m. Centrum voor Miracles-Studies, aangeboden in november 2025 (22 deelnemers) in Epen (Els Thissen)
- **AH-groepen** online en live vonden regulier doorgang (i.s.m. Nicole Renet, Resie van den Booren, Monique Zomer, Marieke Westerhof).
- Inmiddels blijken heel wat mensen online vaardig te zijn (geworden) en zijn de ten tijde van Corona gevormde online groepen gebleven.
- Twee bestuursleden hebben (verdiepende) Facilitatortrainingen gevolgd i.v.m. het zelf gaan geven van deze **Facilitatortrainingen** i.s.m. de Stichting.
- Els Thissen heeft twee keer deelgenomen aan een engelstalige workshop (Australië) over de AH-principes waarin het door haar geschreven engelstalige boek over AH als handleiding is gebruikt.
- Vanaf maart zijn er regelmatig (elke 2 weken) Engelstalige filmpjes gemaakt door Els Thissen en Paula Baker over AH, de principes, richtlijnen en het faciliteren van een groep. Deze filmpjes vormen als het ware een online cursus faciliteren en worden ook door facilitators in nederland gebruikt en zijn te bekijken op het YouTube kanaal van AH.

Kinderdagverblijf Meneer Koekepeer te Bunde

Het kinderdagverblijf gebruikt de principes van AH als basis voor de omgang met kinderen, ouders en collega's. De directrice Mw. Nadja Kleisterlee, geeft personeel de gelegenheid de basistraining "AH-groepen begeleiden" te volgen. De Stichting Centrum voor Attitudinal Healing steunt dit initiatief door een deel van de opleidingskosten van het personeel te subsidiëren.

3) Subsidiëring mensen met een kleine beurs

We subsidiëren de Facilitatortraining en/of andere Attitudinal Healing programma's voor zeer geïnteresseerden in AH, in het geval van een kleine beurs. Dit jaar hebben we in dit kader niemand gesubsidieerd (geen aanvraag gehad).

4) Social Media: AH-YouTube-kanaal / Instagram / LinkedIn / Website VHTH

- ❖ Het **YouTube-kanaal** (Nicole Renet, Resie van den Booren, Els Thissen) wordt actief gebruikt voor:
 - filmpjes met de uitleg van de Principes van AH.
 - linken naar opnames van AH-International.
 - het kort interviewen van facilitators die zich, via YouTube, voorstellen aan potentiële deelnemers aan de AH-groep.
 - een toelichting op de richtlijnen van AH (Nederlands en Engels)
 - Engelstalige filmpjes over faciliteren van Els Thissen en Paula Baker
- ❖ Het **Instagram-account** voor de Stichting wordt actief bijgehouden. Een aantal keer per week post Monique Zomer berichten.
- ❖ Het **LinkedIn-account** voor de Stichting wordt actief bijgehouden door Marieke Westerhof
- ❖ **AH-Nieuwsbrief via Laposta** / Nicole Renet en Resie van den Booren
De digitale AH-nieuwsbrief is in 2025 elke 2 maanden verschenen met
 - Informatie over de activiteiten van de Stichting.
 - Informatie over Engelstalige trainingen van AH-International (online).
 - Presenteren van (nieuwe) facilitators.
 - Interviewtje met deelnemers aan een AH-groep: Wat doet AH voor je?
 - Een nieuwsbrief aangepast aan de nieuwe website verschijnt per mei 2025.

5) VHTH-Website: De volledig vernieuwde website www.vanharttohart.org is in mei 2025 gelanceerd. De website is prachtig geworden, informatief en makkelijk toegankelijk. (Nicole Renet, Els Thissen en Erik van den Hout). Dit krijgt het bestuur ook teruggekoppeld van facilitators en andere bezoekers van de website.

6) Vergevings-schoenstickers

De vergevings-schoenstickers met de tekst 'Laat elke stap er een van vergeving zijn' zijn nog steeds gratis via de website te bestellen bij de Stichting (inmiddels 2^e druk).

7) Dagboek van Vriendelijkheid en Dankbaarheid

In november 2022 heeft de Stichting '**Geluk zit in een klein boekje; dagboek van Vriendelijkheid en Dankbaarheid**' uitgebracht. Oplage 2000 exemplaren.

In 2025 zijn er nog bestellingen binnengekomen en verzonden en boekjes uitgereikt. De boekjes zijn nu uitverkocht. Er is besloten geen bijdruk te maken.

8) Basisboek Attitudinal-Healing

In februari 2022 verscheen het boek **Attitudinal Healing & Een Cursus in Wonderen** van de hand van een van de bestuursleden (Els Thissen). Dit boek wordt als basisboek gebruikt bij de Facilitatortraining en de workshops en training 'De Kracht van het kiezen', aangevuld met een herschreven handleiding.

Tot in 2023 is er gewerkt aan een Engelse vertaling van het boek. De Engelse versie is verschenen in december 2023.

9) Beleidsvoornemens voor de periode 2022-2027

In 2021 is een nieuw 5-jarenplan 2022-2027 geschreven en op de website geplaatst.

De basis blijft: Uitbreiding van de activiteiten op korte en langere termijn, zowel in- als buiten Nederland, door het geven van workshops en trainingen bij mensen en op locaties waar dat zinvol lijkt en kan bijdragen aan het verwerven van (innerlijke)vrede.

Het beleidsplan van de Stichting is te vinden op:

www.vanharttohart.org/over/stichting-centrum-voor-attitudinal-healing.

Raad van Advies

De stichting heeft sinds 1998 een Raad van Advies. Leden zijn:

- Dr. Jerry Jampolsky († 29 dec. 2020), grondlegger Attitudinal Healing, auteur, psychiater.
- Dr. Diane Cirincione, auteur, psycholoog;
- Dr. Willem Glaudemans, auteur, eindredacteur Ned. vertaling van ECIW;
- Phoebe Lauren, auteur, jurist;
- Irene van Lippe-Biesterfeld, auteur, begeleidster van veranderingsprocessen;
- Fred Matser, co-initiator humanitaire en ecologische projecten;
- Mr. Paul van Teeffelen, (oud)rechter;
- Prof. Dr. Jan P. Hogendijk, wiskundige.

Bestuur:

- Anja van Aarle, Els Thissen, Resie van den Booren, Nicole Renet, Monique Zomer, Marieke Westerhof.

Webmasters:

- Erik van den Hout, Els Thissen, Nicole Renet.

Social Media:

- Nicole Renet, Resie van den Booren, Els Thissen, Monique Zomer, Marieke Westerhof.

Administratie/financiële administratie:

- Anja van Aarle, Els Thissen, Resie van den Booren, Nicole Renet.

Adres Stichting

Stichting Centrum voor Attitudinal Healing

Krekelstraat 6 / NL- 6285 AR Epen / Tel: 043 36 47 987

Website: www.vanharttohart.org / E-mail: attitudinalhealing@vanharttohart.org

KvK: 41194138