

Activiteiten van de Stichting in 2024

1) Taken van de Stichting

- Informatieverstrekking over en bekendheid geven aan AH in het algemeen o.a. via de website, een digitale AH-nieuwsbrief, Instagram, YouTube, schoenstickers, AH-kaarten en een dagboekje. En d.m.v. (online-) activiteiten in binnen- en buitenland.
- Geïnteresseerden met fysieke- e/o online AH-groepen in contact brengen.
- Trainen en ondersteunen van de facilitators van de door het land verspreide Attitudinal Healinggroepen.
- Jaarlijks aanbieden van twee Landelijke Facilitatorbijeenkomsten, al dan niet online.
- Ondersteunen en ontwikkelen nieuwe activiteiten op basis van Attitudinal Healing.
- Het AH-Programma 'De kracht van het kiezen', zowel voor volwassenen als kinderen landelijk onder de aandacht brengen.
- Contactpunt Nederland, België en Duitsland met AH-International (Jerry Jampolsky [†] & Diane Cirincione) v.v. en voor een groot deel van Europa.

2) Specifieke activiteiten/bijeenkomsten in 2024

- In de serie **de Kracht van het Kiezen** zijn er nog 7 bijeenkomsten in de periode januari–maart 2024 online aangeboden (i.s.m. Els Thissen – 33 deelnemers), alsmede live in Heiloo 7 bijeenkomsten periode januari-april (i.s.m. Monique Zomer – 12 deelnemers)
- De **4-daagse Basis Facilitatortraining** is in maart 2024 aangeboden in Heiloo (i.s.m. Monique Zomer - 16 deelnemers)
- De **Landelijke Facilitator Dag** is in april 2024 in Hilversum gehouden (21 deelnemers). De **Landelijke Facilitator Bijeenkomst (online)** is in oktober 2024 gehouden (12 deelnemers). Deze bijeenkomsten worden georganiseerd voor facilitators van groepen en/of deelnemers aan een- of meer facilitatortrainingen en/of mensen die een groep willen starten.
- De **4-daagse Facilitatortraining De Kracht van het Kiezen** (verdiepingscursus) is, i.s.m. Centrum voor Miracles-Studies, aangeboden in april 2024 in Epen (17 deelnemers) (Els Thissen).
- De **4-daagse Basis Facilitatortraining** is, i.s.m. Centrum voor Miracles-Studies, aangeboden in mei 2024 (21 deelnemers) en in november 2024 (21 deelnemers) in Epen (Els Thissen).
- Het programma **de Kracht van het Kiezen** wordt i.s.m. Stichting 't Gilde Maastricht aangeboden in de AH-groep gedurende het lesjaar 2023-2024 en gedurende het lesjaar 2024-2025 (Nicole Renet en Resie v.d. Booren – 12 deelnemers).
- De serie **de Kracht van het Kiezen** wordt in de periode september 2024 – maart 2025 online aangeboden (i.s.m. Els Thissen – 36 deelnemers), alsmede live in Heiloo in dezelfde periode (i.s.m. Monique Zomer – 8 deelnemers)
- **AH-groepen** online en live vonden regulier doorgang (i.s.m. Nicole Renet, Resie van den Booren, Monique Zomer, Marieke Westerhof).
- Inmiddels blijken heel wat mensen online vaardig te zijn (geworden) en zijn de ten tijde van Corona gevormde online groepen gebleven.

- Twee bestuursleden hebben (verdiepende) Facilitatortrainingen gevolgd i.v.m. het zelf gaan geven van deze **Facilitatortrainingen** i.s.m. de Stichting.
- Een bestuurslid heeft als mede-facilitator bij AHI (International) een online facilitator training (engelstalig) verzorgd (sept – okt 2024)
- Twee bestuursleden hebben bij AHI (International) deze engelstalige facilitatortraining gevolgd (sept – okt 2024)

3) Subsiëring mensen met een kleine beurs

We subsidiëren de Facilitatortraining en/of andere Attitudinal Healing programma's voor zeer geïnteresseerden in AH, in het geval van een kleine beurs. Dit jaar hebben we in dit kader niemand gesubsidieerd (geen aanvraag gehad).

4) Social Media: AH-YouTube-kanaal / Instagram / Website VHTH

- ❖ Het **YouTubekanaal** (Nicole Renet, Resie van den Booren, Els Thissen) wordt actief gebruikt voor:
 - filmpjes met de uitleg van de Principes van AH.
 - linken naar opnames van AH-International.
 - het kort interviewen van facilitators die zich, via YouTube, voorstellen aan potentiële deelnemers aan de AH-groep.
 - een toelichting op de richtlijnen van AH (Nederlands en Engels)
- ❖ Het **Instagram-account** voor de Stichting wordt actief bijgehouden. Een aantal keer per week post Monique Zomer berichten.
- ❖ **AH-Nieuwsbrief via Laposta / Nicole Renet en Resie van den Booren**
De digitale AH-nieuwsbrief is in 2024 elke 2 maanden verschenen met
 - Informatie over de activiteiten van de Stichting.
 - Informatie over engelstalige trainingen van AH-International (online).
 - Presenteren van (nieuwe) facilitators.
 - Interviewtje met deelnemers aan een AH-groep: Wat doet AH voor je?
 - Een nieuwsbrief aangepast aan de nieuwe website verschijnt per mei 2025.

5) VHTH-Website: Aan de nieuwe website wordt gewerkt. Het bestuur buigt zich hierover met de ict-man. De website moet vooral informatief en makkelijk toegankelijk zijn (Nicole Renet, Els Thissen en Erik van den Hout). De website wordt in mei 2025 gelanceerd.

6) Vergevings-schoenstickers

De vergevings-schoenstickers met de tekst 'Laat elke stap er een van vergeving zijn' zijn nog steeds gratis via de website te bestellen bij de Stichting (inmiddels 2^e druk).

7) Dagboek van Vriendelijkheid en Dankbaarheid

In november 2022 heeft de Stichting '*Geluk zit in een klein boekje; dagboek van Vriendelijkheid en Dankbaarheid*' uitgebracht. Oplage 2000 exemplaren.

In 2024 zijn er nog steeds bestellingen per mail binnengekomen en verzonden.

Eind 2024 zijn ze praktisch uitverkocht. Er is besloten geen bijdruk te maken.

8) Basisboek Attitudinal-Healing

In februari 2022 verscheen het boek *Attitudinal Healing & Een Cursus in Wonderen* van de hand van een van de bestuursleden (Els Thissen). Dit boek wordt als basisboek gebruikt bij de Facilitatortraining en de workshops en training 'De Kracht van het kiezen', aangevuld met een herschreven handleiding.

Tot in 2023 is er gewerkt aan een Engelse vertaling van het boek. De engelse versie is verschenen in december 2023.

9) Beleidsvoornemens voor de periode 2022-2027

In 2021 is een nieuw 5-jarenplan 2022-2027 geschreven en op de website geplaatst.

De basis blijft: Uitbreiding van de activiteiten op korte en langere termijn, zowel in- als buiten Nederland, door het geven van workshops en trainingen bij mensen en op locaties waar dat zinvol lijkt en kan bijdragen aan het verwerven van (innerlijke)vrede.

Het beleidsplan van de Stichting is te vinden op:

www.vanharttohart.org/over/stichting-centrum-voor-attitudinal-healing.

Raad van Advies

De stichting heeft sinds 1998 een Raad van Advies. Leden zijn:

- Dr. Jerry Jampolsky († 29 dec. 2020), grondlegger Attitudinal Healing, auteur, psychiater.
- Dr. Diane Cirincione, auteur, psycholoog;
- Dr. Willem Glaudemans, auteur, eindredacteur Ned. vertaling van ECIW;
- Phoebe Lauren, auteur, jurist;
- Irene van Lippe-Biesterfeld, auteur, begeleidster van veranderingsprocessen;
- Fred Matser, co-initiator humanitaire en ecologische projecten;
- Mr. Paul van Teeffelen, (oud)rechter;
- Prof. Dr. Jan P. Hogendijk, wiskundige.

Bestuur:

- Anja van Aarle, Els Thissen, Nicole Renet, Resie van den Booren, Monique Zomer, Marieke Westerhof en Nida Zegers (t/m sept 2024)

Webmasters:

- Erik van den Hout, Els Thissen, Nicole Renet.

Social Media:

- Nicole Renet, Resie van den Booren, Els Thissen, Monique Zomer.

Administratie/financiële administratie:

- Anja van Aarle, Els Thissen, Resie van den Booren, Nicole Renet.

Adres Stichting

Stichting Centrum voor Attitudinal Healing

Krekelstraat 6 / NL- 6285 AR Epen / Tel: 043 36 47 987

Website: www.vanharttohart.org / E-mail: attitudinalhealing@vanharttohart.org

KvK: 41194138